

Katy Roy et la « lecture aux petits soins »

Et si la santé passait par la lecture? Et si l'imaginaire et l'univers symbolique étaient un remède contre les problèmes de santé mentale ou même physique? C'est ce que pense Katy Roy, formée en littérature à l'Université Laval. Son désir de « sortir la poésie d'un recueil, de la donner à voir, à entendre » et celui d'être en relation avec l'être humain et de l'aider à mieux vivre l'ont amenée à faire le lien entre la littérature et la santé. Ces deux passions ont donné lieu à *La Bibliothèque Apothicaire*.

La Bibliothèque Apothicaire est en réalité une bibliothèque itinérante qui se déplace dans les milieux de vie et de

travail, ainsi que dans les espaces publics, pour offrir des rencontres individuelles et des ateliers de groupe. Dans tous les lieux qu'elle visite, Katy Roy aménage un coin de lecture où chaque détail est pensé : des chaises en bois, un voile pour feutrer cet univers, une bibliothèque... et le service du thé. À partir des confidences des gens, l'artiste choisit un texte dans sa bibliothèque – un conte, une histoire, un poème, etc. –, qu'elle lira à voix haute. Le temps s'arrête. La lecture à voix haute et le pouvoir de l'imaginaire et du symbole font écho à nos perceptions, nos représentations, nos sensations. C'est à partir de cela que travaille cette « thérapeute ». Une prescription de lecture s'en suivra.

« Qu'est-ce qui attire mon attention dans un texte lu et quelle émotion me fait-il ressentir? Comment la lecture d'un texte, plus particulièrement d'une histoire, d'un conte ou d'un poème, me permet-elle une lecture de moi-même? Comment la littérature et l'imaginaire, celui déployé dans un texte et le mien propre, peuvent-ils m'aider à mieux vivre? » Voilà des exemples de questions qui sont à la base de *La Bibliothèque Apothicaire*.

Pour madame Roy, la lecture vivante est « une façon de faire ressortir la poésie de notre vie, de cueillir la poésie dans notre vécu ».

Grâce à son projet novateur et fascinant, elle a été lauréate du Concours québécois en entrepreneuriat 2013. Son œuvre littéraire vivante se décline en plusieurs axes. Après plusieurs années d'expérience, Katy Roy se lance maintenant dans le domaine de la santé et dans le développement de services aux entreprises. Elle a par ailleurs « un projet en cours à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec, qui donnera lieu à une exposition de poèmes et de photos, dont le vernissage se tiendra le 26 mars 2015 de 16 h 30 à 18 h 30, dans le cadre du Mois de la poésie », souffle-t-elle. Un moment idéal pour faire sa connaissance!

LABIBLIOTHEQUEAPOTHICAIRE.COM



Photo Jean-François GRAVEL

Katy Roy désire « sortir la poésie d'un recueil, de la donner à voir, à entendre ».